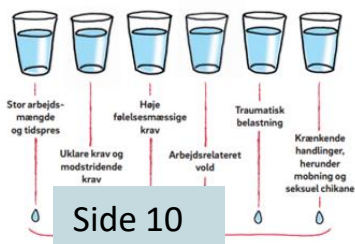


Input til det videre arbejde med belastningspsykologien



Sidetallet referer til
Minibog til Digitalt
Grundkursus i
Belastningspsykologi:
ISBN 9788797492567



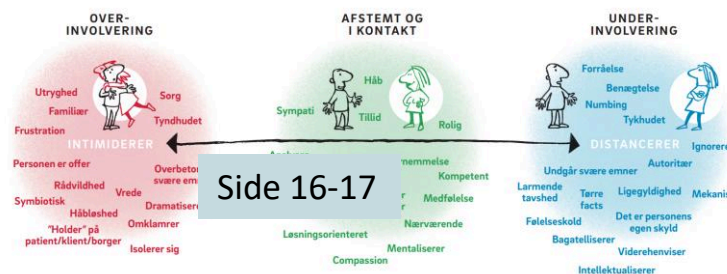
Side 10



Side 5



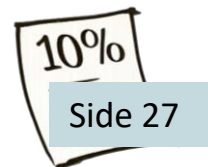
Side 4



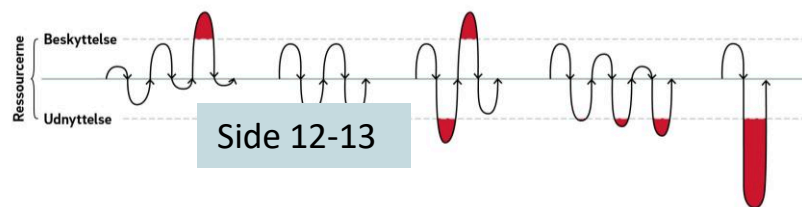
Side 16-17



Side 9



Side 27



Side 12-13



Følelsesmæssig støtte

Rådgivende og faglig støtte



Side 23



Feedbackorienteret støtte

Praktisk støtte



Side 8

Læs mere om belastningspsykologiske tiltag



Grundbog i Belastnings-psykologi giver vigtig viden og kan læses af alle med interesse for emnet. Ansatte med et særligt ansvar for det psykiske arbejdsmiljø – fx ledere og arbejdsmiljø-organisationen – kan have ekstra glæde af bogen, da den giver et godt overblik over feltet.

Digitalt Grundkursus i Belastningspsykologi giver hele gruppen mulighed for at træne og reflektere sammen, finde på prøvehandlinger og eksperimentere med de mange ideer til ny hverdagspraksis og proaktiv forebyggelse.

GRUNDBOG I BELASTNINGSPSYKOLOGI
Forebyggelse af primær og sekundær traumatisering ved psykisk krævende arbejde
Af Rikke Høgsted.
Forlaget ICTUS.
ISBN 9788799632091

DIGITALT GRUNDKURSUS I BELASTNINGSPSYKOLOGI
Læs mere om kurset på
www.belastningspsykologi.dk

info@belastningspsykologi.dk